



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดเชียงราย โทร ๐ ๕๓๑๗ ๗๓๒๘-๙ ต่อ ๑๙

ที่ ขร ๐๐๒๓.๖/ว ๑๑๓๐

วันที่ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์กิจกรรม TikTok Challenge “New Gen Health D”

เรียน ท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ

ด้วยสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดเชียงราย ได้รับแจ้งจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงรายว่า กรมอนามัยให้ความสำคัญกับการเสริมสร้างความรอบรู้สุขภาพ (Health literacy) ในเด็กวัยเรียนวัยรุ่นควบคู่กับการรู้เท่าทันดิจิทัล (Digital literacy) จึงได้จัดกิจกรรมประกวด TikTok Challenge “New Gen Health D” เพื่อสนับสนุนเด็กวัยเรียนวัยรุ่นในการเป็นแกนนำด้านสุขภาพ สามารถเข้าถึงข้อมูลด้านสุขภาพที่ถูกต้อง เป็นผู้สร้างสื่อดิจิทัล และส่งต่อข้อมูลสุขภาพที่ถูกต้องไปยังครอบครัว เพื่อน และคนรอบข้างได้ ตลอดจนสร้างกระแสสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นผ่านแพลตฟอร์มออนไลน์

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดเชียงราย จึงขอให้ท้องถิ่นอำเภอแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นประชาสัมพันธ์กิจกรรม TikTok Challenge “New Gen Health D” รายละเอียดปรากฏตามสำเนาหนังสือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย ที่ ขร ๐๐๓๓.๐๐๘/ว ๔๘๘๕ ลงวันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

(นายเจตณรงค์ อินกัน)

ท้องถิ่นจังหวัดเชียงราย



ตง.สงเสริมสขภพทงตง จ.เชียงรย

เลขรรม 4233

วันที่ 11 ก.ค. 2567

วลา

ที่ ขร ๐๐๓๓.๐๐๘/ว๔๘๘๕

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

ถ.เชียงรย - เทง จ.เชียงรย ๕๗๐๐๐

๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอความอนุเคราะห้ประชาสัมพันธ้กิจกรรม TikTok Challenge “New Gen Health D”

เรียน บัญชีรายชื้อแนบท้าย

สิ่งท้สงมาด้วย สำเนาหนังสือ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ที่ สธ ๐๙๒๓.๐๔/ว๕๒๐๗ จำนวน ๑ ชุด  
ลงวันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ด้วยกรมอนามัยให้ความสำคัญกับการเสริมสร้างควมรอบรู้สุขภาพ (Health literacy) ในเด็กวัยเรียนวัยร่นควบคู่กับการรู้เท่าทันดิจิทัล (Digital literacy) จึงได้จัดกิจกรรมประกวด TikTok Challenge “New Gen Health D” เพื่อสนับสนุนเด็กวัยเรียนวัยร่นในการเป็นแกนนำด้านสุขภาพ สามารถเข้าถึงข้อมูลด้านสุขภาพที่ถูกต้อง เป็นผู้สร้างสื่อดิจิทัล และส่งต่อข้อมูลสุขภาพที่ถูกต้องไปยังครอบครัว เพื่อน และคนรอบข้างได้ตลอดจนสร้างกระแสสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยร่นผ่านแพลตฟอร์มออนไลน์

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงรายขอความอนุเคราะห้จากหน่วยงานของท่าน ในการประชาสัมพันธ้กิจกรรม TikTok Challenge “New Gen Health D” รายละเอียดปรากฏตามสิ่งท้สงมาด้วย  
จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นายณรงค์ ลือชา)

รักษาการในตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ(ด้านบริการทางวิชาการ)  
ปฏิบัติราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทร. ๐ ๕๓๙๑ ๐๓๕๔ - ๕๕

โทรสาร ๐ ๕๓๙๑ ๐๓๔๕

ผู้ประสานงาน : นางมัตติกา ปิงเมือง

## บัญชีรายชื่อแนบท้าย

๑. ท้องถิ่นจังหวัดเชียงราย
๒. ศึกษาธิการจังหวัดเชียงราย
๓. ผู้กำกับกองกำกับการตำรวจตระเวนชายแดนที่ ๓๒
๔. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเชียงราย
๕. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงราย เขต ๑ - ๔
๖. ผู้อำนวยการสำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดเชียงราย
๗. นายกองดีการบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย
๘. นายกเทศมนตรีนครเชียงราย
๙. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์
๑๐. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่สาย
๑๑. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง
๑๒. สาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ



สง.เชียงราย
เลขที่รับ ๒๖๓๑๙
วันที่ ๔ ก.ค. ๒๕๖๗
เวลา ๑๔:๔๕ น.

ที่ สธ ๐๙๒๓.๐๔/ว ๕๒๐๗

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข  
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์กิจกรรม TikTok Challenge "New GEN Health D"

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดกิจกรรมประกวด TikTok Challenge "New GEN Health D" จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมอนามัยให้ความสำคัญกับการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health literacy) ในเด็กวัยเรียนวัยรุ่นควบคู่กับการรู้เท่าทันดิจิทัล (Digital literacy) จึงได้จัดกิจกรรมประกวด TikTok Challenge "New GEN Health D" เพื่อสนับสนุนเด็กวัยเรียนวัยรุ่นในการเป็นแกนนำด้านสุขภาพ สามารถเข้าถึงข้อมูลด้านสุขภาพที่ถูกต้อง เป็นผู้สร้างสื่อดิจิทัล และส่งต่อข้อมูลสุขภาพที่ถูกต้องไปยังครอบครัว เพื่อน และคนรอบข้างได้ ตลอดจนสร้างกระแสการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นผ่านแพลตฟอร์มออนไลน์

กรมอนามัย ขอความอนุเคราะห์จากท่านในการประชาสัมพันธ์กิจกรรม TikTok Challenge "New GEN Health D" รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ต่อไป จะเป็นพระคุณ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

เพื่อโปรดทราบและพิจารณา

- ด้วยกรมอนามัย แฉ่งประชาสัมพันธ์กิจกรรมประกวด TikTok Challenge "New Gen Health D"
- เห็นควรมอบ PM งานวัยรุ่น แฉ่งประชาสัมพันธ์

ขอแสดงความนับถือ

(นางอุไรวรรณ ชัยภักดิ์)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
๔ กองทุนแม่จันทน์

(นายเอกชัย เพียรศรีวัชรา)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน  
อธิบดีกรมอนามัย

เขียน	พิมพ์
คัดลอก	อนุมัติ
✓ ส่ง	ประสานผู้เกี่ยวข้อง
โปรด	สงวน
พิจารณา	พิจารณา
เสนอ	อนุมัติ
อนุมัติ	พิจารณา
พิจารณา	พิจารณา
พิจารณา	พิจารณา
พิจารณา	พิจารณา

พัชรินทร์  
๔ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ทราบ/ดำเนินการ

(นายณรงค์ ลือชา)

รักษาการในตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ(ด้านบริการทางวิชาการ)  
ปฏิบัติราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๗

สำนักส่งเสริมสุขภาพ

กลุ่มอนามัยเด็กวัยเรียนวัยรุ่น

โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๔๘๗

รายละเอียดกิจกรรมประกวด TikTok Challenge  
“New GEN Health D”

\*\*\*\*\*

ความเป็นมาของกิจกรรม

กรมอนามัยให้ความสำคัญกับการเสริมสร้างความรู้ด้านสุขภาพ (Health literacy) ในเด็กวัยเรียนวัยรุ่นควบคู่กับการรู้เท่าทันดิจิทัล (Digital literacy) ซึ่งปัจจุบันโลกมีการเปลี่ยนแปลงด้านเทคโนโลยีดิจิทัลอย่างรวดเร็ว เทคโนโลยีและสื่อดิจิทัลเข้ามามีบทบาทสำคัญในชีวิตประจำวันมากขึ้น โดยเฉพาะในกลุ่มเด็กวัยเรียนวัยรุ่น ซึ่งเกิดและเติบโตมาพร้อมกับความก้าวหน้าของเทคโนโลยีดิจิทัลสมัยใหม่ (Digital natives) ทำให้เด็กเหล่านี้สามารถเข้าถึงข้อมูลจากสื่อดิจิทัลได้อย่างง่ายตลอดจนการเป็นผู้สร้างสื่อผ่านดิจิทัลแพลตฟอร์มต่างๆ ได้เอง เช่น TikTok Instagram Facebook การส่งเสริมให้เด็กมีความรู้ ความเข้าใจ มีทักษะ สามารถแยกแยะข้อมูลข่าวสารข้อเท็จจริง รู้เท่าทันปัญหา นำไปสู่การจัดการสุขภาพตนเองได้ รวมทั้งสามารถส่งต่อข้อมูลสุขภาพไปยังครอบครัว เพื่อน และคนรอบข้างผ่านช่องทางออนไลน์ โดยอาศัยทักษะการสื่อสารดิจิทัล (Digital Communication) จะทำให้เด็กเติบโตเป็นประชากรที่มีคุณภาพของประเทศต่อไปในอนาคตยุคเทคโนโลยีดิจิทัลได้

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขได้จัดกิจกรรมประกวด TikTok Challenge “New GEN Health D” เพื่อสนับสนุนเด็กวัยเรียนวัยรุ่นในการเป็นแกนนำด้านสุขภาพ สามารถเข้าถึงข้อมูลด้านสุขภาพที่ถูกต้อง เป็นผู้สร้างสื่อดิจิทัล และส่งต่อข้อมูลสุขภาพที่ถูกต้องไปยังครอบครัว เพื่อน และคนรอบข้างได้ ตลอดจนจนสร้างกระแสการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นผ่านแพลตฟอร์มออนไลน์

คุณสมบัติผู้เข้าร่วมกิจกรรม บุคคลทั่วไป นักเรียน นักศึกษา ผู้ปกครอง คุณครู และผู้สนใจ

ขั้นตอนการเข้าร่วมกิจกรรม

๑. ผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรมจัดทำคลิปวิดีโอเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเด็กวัยเรียนวัยรุ่น (อายุระหว่าง ๖ - ๑๘ ปี)

ตัวอย่างกิจกรรมด้านสุขภาพในประเด็นต่าง ๆ ดังต่อไปนี้

- กิจกรรมทางกาย เช่น ออกกำลังกายให้เหมาะสม การนอนหลับให้เพียงพอ ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง
- โภชนาการ เช่น การอ่านฉลากโภชนาการ การกินอาหาร ๑ มื้อครบหมู่ กินนม กินไข่ กินผัก การประเมินรูปร่างตนเอง
- สุขภาพช่องปาก เช่น แปรงฟันคุณภาพ ๒ ๒ ๒ การตรวจความสะอาดของฟันด้วยตนเอง
- สุขภาพทางเพศ เช่น การป้องกันท้องวัยรุ่น การดูแลสุขอนามัยทางเพศ ความหลากหลายทางเพศ (LGBTQIA+)
- สุขภาพจิต เช่น การจัดการอารมณ์ที่เหมาะสมเมื่อรู้สึกโกรธ การถูก bully ในโรงเรียน การป้องกันการฆ่าตัวตาย
- สารเสพติด เช่น รมรงค์ไม่ใช้บุหรี่ไฟฟ้า เหล้า
- การป้องกันอุบัติเหตุและการจมน้ำ ตะโกน โยน ยื่น
- การดูแลสิ่งแวดล้อมในโรงเรียน เช่น ส้วม การแยกขยะ
- การดูแลสุขภาพตนเองแบบองค์รวม เช่น การดูแลความสะอาดของร่างกายตนเอง
- กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพอื่นๆ

๒. คลิปวิดีโอความยาวไม่เกิน ๒ นาที เผยแพร่ผ่านบัญชี TikTok ของท่าน ตั้งค่าเป็นสาธารณะ (Public) และแท็กมาที่บัญชี TikTok newgenhealthD (<https://shorturl.at/ZwAsO>)

๓. ใส่แฮชแท็ก #newgenhealthD#สุขภาพดีของแตร#TikTokChallenge#กรมอนามัย ลงในแคปชั่น

๔. นำลิงค์วิดีโอส่งผลงานผ่าน google form : <https://forms.gle/๓๑szNAR๔rdUqQFz๑๘> หรือ



### เงื่อนไขการเข้าร่วมกิจกรรม

1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะต้องติดตาม และ แท็กคลิปมาที่ TikTok newgenhealthD
  2. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเลือกส่งเข้าร่วมประกวดได้แบบบุคคล หรือหน่วยงาน/องค์กร อย่างใดอย่างหนึ่งเท่านั้น
  3. คลิปวิดีโอที่ผู้ร่วมกิจกรรมส่งมาร่วมกิจกรรมนี้ ท่านยินยอมและตกลงว่ากรมอนามัยสามารถนำไปใช้ในการเผยแพร่ สื่อสาร ประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางต่างๆ ของทางกรมอนามัยได้
- \*\*หากผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ปฏิบัติตามเงื่อนไขที่กำหนด ขอสงวนสิทธิ์ในการพิจารณาคัดเลือกผลงาน\*\***

### เกณฑ์การพิจารณา

คณะกรรมการจะดำเนินการตัดสินผลงาน โดยมีคะแนนรวม ๑๐๐ คะแนน โดยมีเกณฑ์การพิจารณา ดังนี้

- การนำเสนอสอดคล้องกับประเด็นการดูแลสุขภาพตาม ข้อ ๑ และถูกต้องตามหลักวิชาการ ๕๐ คะแนน
- จำนวนกดถูกใจคลิป ๒๐ คะแนน
- จำนวนแชร์คลิป ๒๐ คะแนน
- จำนวนยอดวิว ๑๐ คะแนน

### หมายเหตุ

จำนวนกดถูกใจคลิป จำนวนแชร์คลิป และจำนวนยอดวิว จะรวบรวมผลในวันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๗ เวลา ๑๒.๐๐ น. เป็นต้นไป และคำตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด

### รางวัล

ผู้ที่ผ่านการคัดเลือกจะได้รับเกียรติบัตรพร้อมเงินรางวัล แบ่งเป็น ๒ ประเภท มีรายละเอียด ดังนี้

ประเภทรางวัล	บุคคล	หน่วยงาน/องค์กร
รางวัลชนะเลิศ	รางวัลละ ๓,๐๐๐ บาท	รางวัลละ ๓,๐๐๐ บาท
รางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๑	รางวัลละ ๒,๐๐๐ บาท	รางวัลละ ๒,๐๐๐ บาท
รางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๒	รางวัลละ ๑,๐๐๐ บาท	รางวัลละ ๑,๐๐๐ บาท

### กำหนดการจัดกิจกรรม

- เปิดรับสมัครและส่งผลงาน ระหว่างวันที่ ๑ - ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๗
- คณะกรรมการพิจารณาผล ระหว่างวันที่ ๑ - ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๗
- ประกาศผลการประกวด วันที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๗

หากมีข้อสงสัยหรือต้องการข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่กลุ่มอนามัยเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย โทร. ๐๒ ๕๕๐ ๕๔๘๗ และ ๕๔๑๑

\*\*\*\*\*